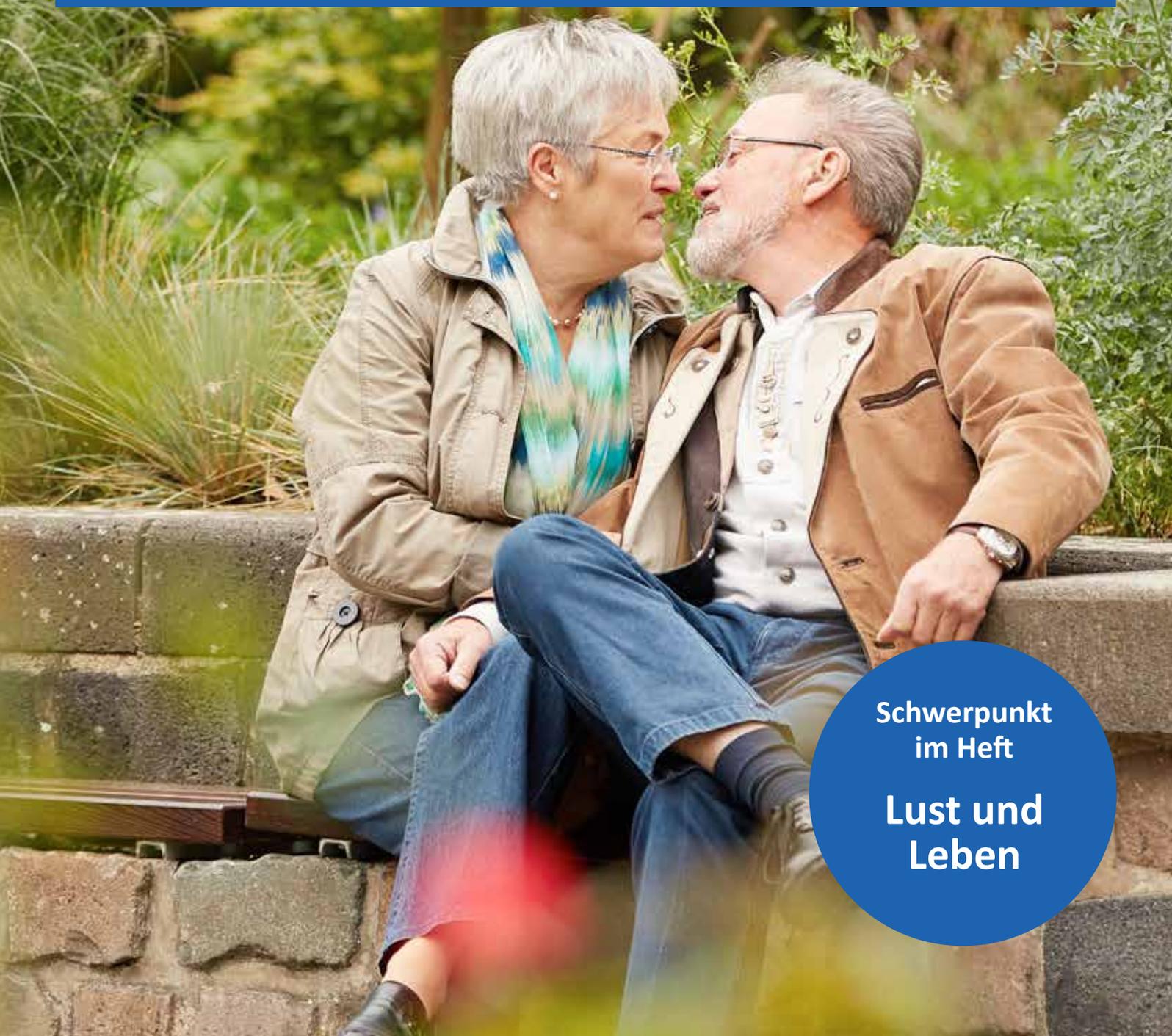


The logo for 'ilco' features a stylized white flower icon above the lowercase letters 'ilco' in a white, rounded, sans-serif font.

Ausgabe 1/2022

PRAXIS

Selbsthilfvereinigung • Stoma • Darmkrebs



Schwerpunkt
im Heft

Lust und
Leben

Wir sind da!

ILCO
50 Jahre Deutsche ILCO e. V.
Grußworte und Interviews

Stoma- und Kontinenzversorgung
Neu auf dem Markt



7

INTERN

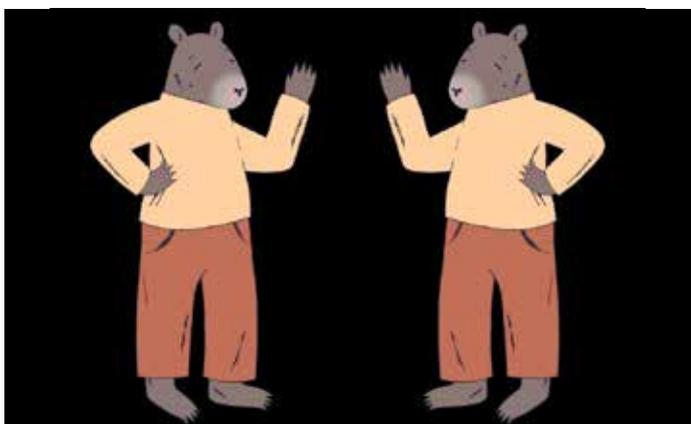
50 Jahre Deutsche ILCO e. V.
Interviews mit Gerhard und
Helga Englert
sowie Erich Grohmann



21

ERFAHRUNGEN

Lust und Leben
Sexualität - Partnerschaft -
Schwangerschaft



16

ILCO

Der Comic-Held stellt sich vor

ZUALLERERST

Immer willkommen: Neue Ideen im
ILCO-Jubiläumsjahr

3

ILCO

Grußwort der Fachgesellschaft Stoma,
Kontinenz und Wunde

5

Grußwort des Haus der Krebs-Selbsthilfe –
Bundesverband

6

Kooperationsvereinbarung
ILCO – ShB Blasenkrebs

15

BERICHTE VON LESERN

Leserbriefe

18

MEDIZIN

Lebensqualität nach Darmkrebs –
Ergebnisse der EDIUM-Studie

39

STOMA- UND KONTINENZVERSORGUNG

Neuheiten auf dem Versorgungsartikelmarkt

46

IMPRESSUM

70

MITGLIEDSANTRAG UND ADRESSEN

74



ORGAN DER DEUTSCHEN ILCO E.V.

48. Jahrgang · Februar 2022 · ISSN 0724-8016

Verlag/Herausgeber

Deutsche ILCO e.V.
Thomas-Mann-Str. 40
53111 Bonn

Telefon

0228 338894-50

E-Mail

info@ilco.de

Internet

www.ilco.de

Darm OHNE Charme

Einfache Antworten auf Fragen zur Darmkrebs-Operation

Von Thomas Foitzik

Dieses Buch beantwortet sehr ausführlich fast alle Fragen rund um die Darmkrebs-Operation.

von Dagmar Schober

Gibt man im Internet bei einem großen Online-Buchhändler das Stichwort „Darmkrebs“ ein, erzielt man ca. 550 Treffer. Sucht man bei anderen Buchhandelsketten, erhält man immerhin noch zwischen 100 und 200 Angebote. Wozu also ein weiteres Buch zum Thema Darmkrebs auf den Markt bringen?

Ein Hingucker dieses neu erschienenen Ratgebers von Thomas Foitzik ist schon alleine der Titel „Darm ohne Charme“, spielt er doch auf den Millionen-Bestseller von Giulia Enders „Darm mit Charme“ an! Im Untertitel wird allerdings klar, dass es dem Autor vor allem um Informationen rund um eine Darmkrebs-Operation geht – und zwar in einer Art und Weise, dass es möglichst jeder Patient oder Interessierte versteht.

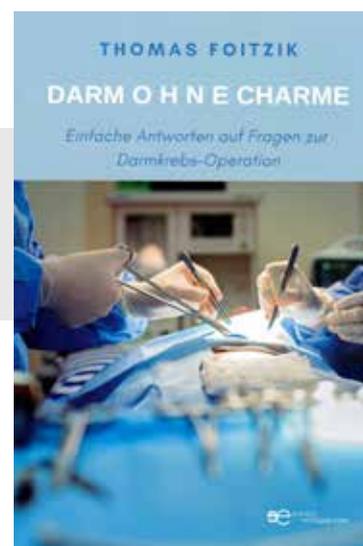
Der Klappentext liefert dazu diese Hinweise: *„Rund 50.000 Darmkrebsoperationen werden jährlich in Deutschland vorgenommen. Der chirurgische Eingriff ist eine für den Betroffenen (im wahrsten Sinne des Wortes) einschneidende Maßnahme. Wie bei kaum einer anderen Behandlung stellen sich dem Patienten Fragen, auf die er Antworten sucht. Dieses Buch beantwortet sehr ausführlich und in einer für den medizinischen Laien gut verständlichen Weise Fragen rund um die Darmkrebs-Operation. Was genau kommt auf den Patienten vor, während und nach der Operation zu? Ebenso werden Detailfragen beantwortet, die aufkommen, wenn es im Krankheitsverlauf bzw. nach der OP kompliziert wird.“*

Doch dem Buch wäre mit dieser Beschreibung nicht Genüge getan,

denn es bietet so viel mehr! Wer in irgendeiner Form mit Darmkrebs zu tun hat (sei es als selbst Betroffene, Angehörige, medizinisch Interessierte oder wer beruflich damit konfrontiert wird) kann es entweder von vorne bis hinten lesen oder sich anhand des Inhaltsverzeichnisses gezielt einzelne Kapitel vornehmen. Das dreiseitige Inhaltsverzeichnis gliedert sich in fünf Teile, die sich chronologisch am Ablauf einer Krebserkrankung – von der Diagnose bis zu Operationsfolgen – orientieren.

Alle Kapitelüberschriften sind als Fragen formuliert. Damit greift Thomas Foitzik auf die vielen Gespräche mit seinen Patienten zurück, die er im Laufe seiner über 30-jährigen ärztlichen Tätigkeit im Zusammenhang mit der Diagnose Darmkrebs geführt hat – immer in dem Bestreben, alles verständlich und umfassend zu erklären. Die Kapitel drehen sich z. B. um die Fragen: „Was bedeutet Heilung bei Krebserkrankungen?“ oder „Was bewirken Bestrahlung und Chemotherapie?“ oder „Was wird alles herausoperiert?“. Eher außergewöhnlich sind Fragen wie „Was kann der Chirurg bei der Operation falsch machen?“ oder „Welche Komplikationen können nach der OP auftreten?“ oder „Warum ist ein Darmnahtbruch gefährlich, was kann passieren?“.

Die ehrlichen Antworten des Autors bekräftigen sein Anliegen, jeden Fragenden umfassend und verständlich aufzuklären. Denn Thomas Foitzik möchte vor allem eins: Seinen Lesern vermitteln, „dass die Diagnose Darmkrebs kein Todesurteil und eine Darmkrebsoperation nicht so gefährlich ist, wie viele meinen!“



Prof. Dr. med. Thomas Foitzik spezialisierte sich auf dem Gebiet der operativen Behandlung von Tumoren der Bauchspeicheldrüse, des Magens, Darms und Enddarms. Seit 2010 ist er Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie am Johanna-Etienne-Krankenhaus in Neuss.

Was genau kommt auf den Patienten vor, während und nach der Operation zu?

Man kann sich kaum vorstellen, dass irgendwelche Fragen im Zusammenhang mit einer Darmkrebs-Operation unbeantwortet geblieben sind, wenn man dieses Buch gelesen hat!

Wichtig für die Leser zu wissen ist auch, dass es sich bei diesem Ratgeber weder um ein Lehrbuch noch um einen wissenschaftlichen Text handelt. Gleichzeitig wird aber auch versichert, dass die beschriebenen Behandlungsschritte den aktuellen Leitlinien entsprechen. Zu einem bestmöglichen Verständnis der Texte tragen außerdem die zahlreichen, meist farbigen Abbildungen und Grafiken bei.

Fazit: Man kann sich kaum vorstellen, dass irgendwelche Fragen im Zusammenhang mit einer Darmkrebs-Operation unbeantwortet geblieben sind, wenn man dieses Buch gelesen hat! Im realen Leben eines an Darmkrebs erkrankten Menschen würden sich viele dieser Fragen wohl über einen Zeitraum von mehreren Monaten erst nach und nach ergeben. Manches schon frühzeitig zu wissen kann Sicherheit bieten und bei wichtigen Entscheidungen hilfreich sein. So hat man mit diesem Ratgeber einen wirklich guten Begleiter durch diese Zeit.

Über den Autor: Prof. Dr. med. Thomas Foitzik

Prof. Dr. med. Thomas Foitzik (Jahrgang 1961) spezialisierte sich auf dem Gebiet der operativen Behandlung von Tumoren der Bauchspeicheldrüse, des Magens, Darms und Enddarms. Seit 2010 ist er Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie am Johanna-Etienne-Krankenhaus in Neuss, einem von der Deutschen Krebsgesellschaft zertifizierten Zentrum für Darm- und Bauchspeicheldrüsenkrebs. Neben zahlreichen Publikationen in renommierten Fachzeitschriften und Vorträgen, die Thomas Foitzik auf nationalen und internationalen Kongressen in der Vergangenheit gehalten hat, ist sein Engagement für die Qualitätssicherung in der Patientenversorgung hervorzuheben. Er gewann mehrere Forschungspreise.

Eine persönliche Anmerkung möchte ich meiner Rezension noch hinzufügen: Von allen für Patienten verfassten Ratgebern zum Thema Darmkrebs, die ich bisher gelesenen habe, hebt sich dieser deutlich ab. Er ist knapp (vom Umfang her), aber umfassend (vom Inhalt her) geschrieben. Außerdem absolut verständlich für alle, die noch nie ein Buch mit medizinischen Themen gelesen haben – ohne auf Fachbegriffe ganz zu verzichten. Foitzik hat authentisch und ehrlich geschrieben, denn er erwähnt so manche „Wahrheiten“, die sonst eher verschwiegen oder verharmlost werden. Einige Beispiele:

- „Ein gutes Stoma ist besser als ein schlechter Schließmuskel.“
- „Patienten, bei denen nach einer Vorbehandlung durch Bestrahlung und Chemotherapie (neoadjuvante Radiochemotherapie) eine komplette Entfernung des Enddarms samt Schließmuskel (Rektumexstirpation) durchgeführt wird, haben ein hohes Risiko für eine Wundheilungsstörung am ehemaligen After.“
- „Die Wundheilung im Bauch (...) lässt sich nicht abkürzen. Der Körper braucht hierzu mindestens eine Woche, manchmal länger.“
- „Nach tiefen Rektumresektionen muss mit einer zumindest vorübergehenden Verschlechterung der sexuellen Funktionen gerechnet werden. Dasselbe gilt für die Entleerung der Harnblase.“

Mein Fazit: Selbst wer schon viel über Operationen bei Dickdarm- und Enddarmkrebs weiß, erfährt mit Sicherheit noch Neues – sei es bezüglich Hintergrundinformationen, zu möglichen Ursachen für Komplikationen oder zu individuellen Entscheidungen des Chirurgen für oder gegen eine bestimmte Maßnahme. Unbedingt lesenswert!

Von Thomas Foitzik, Darm ohne Charme: ISBN 979-1-220-11082-2, Verlag Europa Edizioni srl., 2021, 213 S., Softcover, EUR 13,90.